

スマホウォーキング2024秋

●開催期間：2024年10月2日(水) ▶▶11月30日(土)

●対象者：スマートフォンをお持ちの被保険者および被扶養配偶者

ウェアラブル
ウォッチとも
連携が可能◎

各賞受賞者には

Amazonギフト券
500円分贈呈！



個人賞

平均歩数
1日8,000歩を
クリアした方全員

グループ賞

平均ポイント
0.7P以上達成
のグループ

※被保険者は勤務地別でグループを分けます。(前回までは部署別)
※被扶養配偶者と任意継続加入者の参加者全員で1グループといたします。

さらに！

ヘルスケアポイント
200P贈呈！

参加賞

最後まで継続して
ウォーキングをした方



バーチャルウォーク
に新コース登場！

バーチャルウォーク
コースを選択して、
イベント期間中に
どこまで到達できる
かチャレンジ！

注) グループ賞について：グループでの平均ポイントが0.7P以上でグループ賞達成
になります。60日間の開催中42日間が5000歩以上の計算です。

※グループ賞を獲得しても、0.4P未満の方は受賞対象から除外します。

<平均ポイント算出方法>

1日5000歩で1P、このポイントの獲得率を日数で算出します。

例) 15日間で11日間5000歩を超えた場合、累計11P獲得。

平均ポイントは、11P ÷ 15日間 = 0.73P (小数点第3位以下切り捨て)

グループポイント合計を参加人数合計で割ってグループ平均ポイントを算出
(小数点第3位以下切り捨て)

グループチャット

グループみんなで
コミュニケーションを
取ってグループ賞獲得
を目指そう！



※エントリー期間：2024年10月8日(火)まで

イベント参加方法は、
裏面をご参照ください。

イベント参加方法

※既にRenoBodyをご利用中の方は、**2**までお進みください。

1 アプリを登録して、利用スタート！

<アプリのダウンロードは下記QRコードから>

※QRコードを読み取れない場合、各アプリストアで「検索」→「RenoBody」で検索してください。



<ユーザー登録の流れ>

①新規登録を選択



②初期アカウント設定



各SNSアカウントでの登録も可能です◎

③初期設定へ進むを選択し
連携デバイスを設定



連携したいデバイスは
こちらの画面で設定できます◎

→ → 登録完了！



2 イベントコードを入力して、イベントに参加！

①トップ画面下の
イベントをタップ



②イベントコードを入力し
イベントに参加するをタップ →エントリー完了



イベントコード **SANGETSU0009**

※エントリー期間：10月8日(火)23:59まで

●参加者ID：

健康保険証の【記号】+【番号】+【生年月日】

例) 記号 10 / 番号 18130 / 生年月日 1953年4月21日の場合
→ 101813019530421

●パスワード：生年月日8桁の数字

例) 1953年4月21日の場合 → 19530421

グループ賞は「平均ポイント0.7ポイント」を達成したグループメンバー全員（0.4P以上）！

メンバー同士で励ましあいながら達成目指して頑張りましょう！

グループ参加を希望しない人は、必ずニックネームの最後に「GN」（半角）を付けてください！（例：うおーさんぐ太郎GN、arukuGN）

ニックネームの最後にGNが付いていない場合、自動的に指定グループに振り分けられます。

5名以下の場合はグループとみなされず、グループ賞へのエントリーができません。

同じグループとなるメンバーを誘って、皆でふるってご参加ください！

ご自身の所属グループについては、別紙「グループ分け表」を参照してください。

開催期間：2024年10月2日(水)～2024年11月30日(土)

フォトコンテスト 2024秋

ウォーキング中に撮影した写真を投稿したり、気に入った写真に投票してみよう♪



トップ画面右下の
フォトコン
をタップ！

フォトコンテスト 特別プレゼント

ヘルスケアポイント贈呈！
投稿者全員に **100P**

ランキング上位者はさらに！

- 1 **500P**
- 2 **300P**
- 3 **200P**

同じ獲得投票数が複数人の場合は、その順位の合計ポイントを等分します。
例) 同数2位が4名：300P+200P=500Pを4名で等分 (125P/名を贈呈)

1 ウォーキング中の写真を撮って投稿しよう！



投稿期間 10/2(水)~11/25(月)
事前に撮影した写真をご自身のスマートフォン「アルバム」の中から選択します。「タイトル」と「説明文」を入力してお気に入りの写真を投稿しよう！

投稿は
1人1枚

※投稿すると「ニックネーム」が表示されます。
※投稿写真の削除はできませんが、投稿期間中は何度でも写真の変更が可能です。
※11/25 23:59時点の写真が投票写真の対象となります。
※個人情報に関する写真や不適切と思われる写真が投稿された場合は、管理者の判断で非表示・削除する場合がありますのでご了承ください。

2 お気に入り写真に投票しよう



投票期間 11/26(火)~12/6(金)
投稿された写真と説明文を見てあなたの好きな写真に投票しよう！

投稿は
1人1票

※投票期間中、投票の変更が可能です。
※12/6 23:59時点の投票が最終結果となります。

3 結果発表



結果発表期間
11/26(火)
~
12/20(金)

※11/26~12/6は暫定のランキング発表となります。

ウォーキングイベント (10/2~11/30)参加方法は、別紙をご参照ください。