

育児専門月刊誌「赤ちゃん！」を配付 育児季刊誌「ラシタス」も配付（希望者）

新生児保健指導の一環として、当健康保険組合に在籍している女性の被保険者及び被扶養者である家族の方が出産した時に、健康保険組合から出産祝いとして育児専門雑誌「赤ちゃん！」を1年間自宅配送します。引き続き、アンケートにご回答いただき、希望される方に育児雑誌「ラシタス」を1年間計4回配布します。

- ※1 健康保険組合にて、異動届または出産育児一時金請求受付月以降に、対象者のご自宅へ送付します。
- ※2 第1子出産の方が対象になります（第2子以降は配布対象としません）。
- ※3 住所変更等の連絡がなく「宛先不明」になった場合は、送付打ち切りとなりますのでご注意ください（専用の「住所変更連絡書」が雑誌に折り込まれています）。
- ※4 当健康保険組合の資格を喪失されますとお届けできなくなりますので、ご了承ください。

育児雑誌『赤ちゃん！』の概要

- ・ 1年間、毎月最新号をお届け
- ・ 0歳～1歳6か月児をもつパパとママが対象
- ・ 赤ちゃんが生まれた今だからこそ、知っておいてほしいテーマを特集します
- ・ 読みやすいサイズの中に必要な事だけギュッとつまった、育児雑誌の決定版

育児雑誌『ラシタス』の概要

- ・ 3か月に1回（計4回）お届け
- ・ 1歳以降の児をもつパパとママが対象
- ・ 今、1・2・3歳を育てている人たちが「気になる」「知りたい」テーマで特集を展開
- ・ 「呼吸レベル」でつくれるような栄養満点のレシピを提案します

初回配付時に同送



月刊『赤ちゃん！』

1年間12冊/毎月1冊 AB判/52ページ

季節が変わる分かりやすい病気の情報、旬の食材を使用し、月齢別の解説を加えた取り分け離乳食レシピ、季節にも月齢にも合わせたケアの方法などなど、ほしい情報が満載です。しかも毎号新たに取材した最新の育児情報をお届け！全コーナーを専門家が執筆・監修しているのであんしんです。

お誕生号

AB判/52ページ



赤ちゃんの成長・発達の手帳に、それぞれの時期に必要な情報をわかりやすく集約した1冊のママ・パパの安心をサポートします。

保存用ファイル

『赤ちゃん！』1年分、『お誕生号』、『お医者さんにかかるまでに』の計14冊を収納できるかわいいファイルです。



ごあいさつ状

「お祝いのごとば」を初回配付時に同送します。

お医者さんにかかるまでに

AB判/48ページ



病気の症状別に家庭でできる処置をまとめました。受診の要・不要がわかるポイントも掲載し、とっさの時の判断に役立ちます。

パパ育児のトビラ

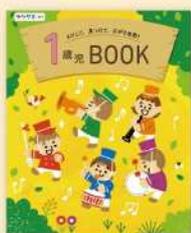
85判/32ページ



パパになったことで生じる様々な変化に対応できず、悩みを抱えてしまうパパもいます。この冊子はパパが心身ともに育児ができるようサポートします。

配付終了後

初回配付時に同送



1歳児BOOK AB判/24ページ

さがして、見つけて、広がる世界！

乳児から幼児への第一歩を踏み出す1歳児の体の発達とさまざまなサイン、自立の芽生えやかんしゃくといった心の発達、分かりやすい病気とヘルスケア、家の中の危険や睡眠までを盛り込んで1歳児の世界を紹介します。



季刊『ラシタス』

85判/32ページ

1年間4冊/3か月に1回

エビデンスに基づいた情報と、日常を楽しく、ラクにするコンテンツが満載！健康も心地よい暮らしもあきらめない！「今すぐ知りたい」はもちろん、将来「知っていてよかった！」と思っただけけるトビラックを、季節ごとにバランスよく提供します。